

Que info dar

(Al mismo tiempo que se controlan funciones vitales)



Decir “esta es una llamada de Emergencia”

Dar ubicación y referencias y teléfono de contacto así como datos del herido o enfermo. También si hay peligros en el entorno

Transmitir información importante:

Nombre y apellidos de la víctima.

Si toma medicinas, drogas o tóxicos y si tiene alergias o enfermedades relevantes (p.e toma Sintrom, tiene arritmias, ha comido setas ...)

Breve explicación de las características del accidente

Importante dar datos de gravedad del accidente

Que ayude a que el personal médico de la coordinación de Emergencias pueda valorar las necesidades que tendrá la víctima (personal sanitario al lugar junto con rescatadores, tipos de recursos a enviar, instrucciones telefónicas de ayuda a la víctima ...)

1

HEMORRAGIAS VISIBLES O NO

Al mismo tiempo que comprimimos (y valorar si precisa torniquete)

2

CONSCIENCIA Y RESPIRACIÓN

Aplicar maniobras de reanimación, abrir vía aérea

3

ASPECTO GENERAL

Inquietud, palidez o color azulado, forma de respirar, deformidades, dolor, limitación funcional



Prestar una primera ayuda

Con medios de fortuna. **Prevención de la Hipotermia.**



Seguir indicaciones (si posible del centro medico coordinador)

Poner en practica lo que nos indiquen. Mantener la calma.



Consideraciones legales

Medicinas y oxigeno son de prescripción medica, evitar dar por iniciativa propia, puede ser peligroso y exponernos a problemas con la justicia.

Inconsciente (unconscious)

Respira (breathing) o no respira (no breathe)

Tiene problemas para respirar (has difficulty breathing)

Tiene una hemorragia imparable (has an haemorrhage impossible to stop)

Se ha quemado bastante (is burnt over a large parte of his body)

Se ha ahogado (is drowned) o asfixiado (has been asphyxiated)

Se ha electrocutado o ha sido fulminado por un rayo (is electrocute himself)

Se ha envenenado (has poisoned himself),

Esta muy agitado (is very agitated, imposible to control him)

Tiene convulsiones (is having convulsions)

Tiene mucho dolor (has a lot of pain)

Tiene un dolor insoportable en el pecho (is suffering undearable pain in the chest)

Esta herido (is wounded), ha sido agredido (has been attacked)

Ha recibido un golpe violento en la cabeza (has received a violent knock on the head) o un choque violento (has received a violent knock)

Es probable que tenga fracturas (has probable fractures)

No se puede acceder a la víctima (is impossible to reach the victim),

No se puede liberar a la víctima de donde se encuentra (is not possible to free the victim from where he is trapped),

Es un accidente de escalada y está colgando (is a climbing chute ant he is holding),

Hay varias víctimas (there are several victims)

"La información que proporcionemos ayudará a decidir los recursos más indicados a enviar para el rescate y asistencia a las víctimas"

APRENDE A REALIZAR PRIMEROS AUXILIOS EN MEDIO HOSTIL

En montaña los servicios de rescate y asistencia medica a las víctimas pueden tardar muchos minutos incluso horas en llegar, son las personas que se encuentran junto a las víctimas las que podrán ofertar cuidados como primeros intervinieres que pueden resultar cruciales para el buen pronóstico de las lesiones o enfermedades.

Existen formaciones específicas en tu federación de montaña así como en entidades sanitarias e incluso empresas privadas que se dedican a dar formación de este tipo.

¡No dudes en apuntarte a la que tengas oportunidad, merece la pena!

