

GARRAPATAS

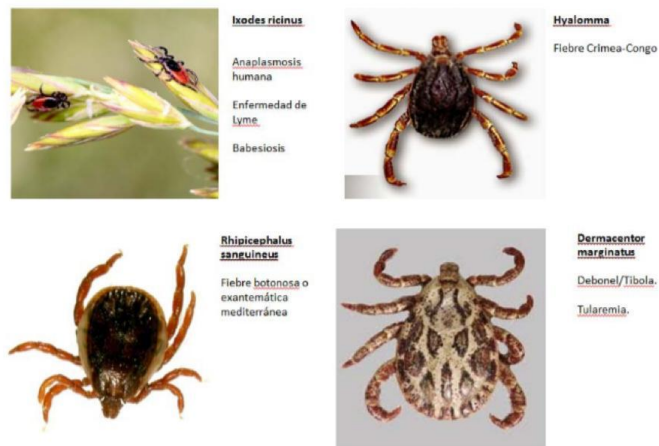
POSIBLES TRANSMISORAS DE ENFERMEDADES

Al ser artrópodos hematófagos pueden inocular microorganismos y toxinas al picarnos.

Enfermedad de Lyme, Fiebre mediterránea, Anaplasmosis, Babesiosis, Tularemia, Fiebre de las montañas rocosas, Fiebre de Colorado, Fiebre hemorrágica de Crimea-Congo ...

También reacciones alérgicas y Neurotoxicidad por garrapatas.

Figura 2: Garrapatas y enfermedades más frecuentes relacionadas con la picadura.



Fuente: CIBIR, Centro de Rickettsiosis y enfermedades transmitidas por artrópodos vectores.

850 tipos diferentes de garrapatas

¿QUE HACER?

PROTECCION: EVITAR LA PICADURA

Evitar caminar por zonas herbosas, pastos, bosque cerrado. Usa los senderos.

Usar la ropa como protección: pantalón largo, calcetines altos, botas, manga larga; en colores claros se vera mejor la garrapata.

Usar repelentes químicos en caso de ir a zonas herbosas (DEET para la piel, Permetrina para la ropa)

Tras la salida, ducharse y revisar todo el cuerpo; suelen localizarse en áreas calientes (axilas, ingles, cabeza, tras la orejas, ombligo).

Se puede desinfestar la ropa en secadora o lavadora a temperaturas altas.

RETIRA LA GARRAPATA ¡CUANTO ANTES!

No se recomienda matarla antes de extraerla, ni ahogarla.

Desinfecta la piel antes y después (Clorhexidina).

Se ha de realizar una extracción suave con pinzas de punta estrecha lo mas pegadas a la piel (existen pinzas especiales), de manera que tiremos de la zona de las mandíbulas de la garrapata, y no del cuerpo; evitando “exprimirla” lo que inocularía más microorganismos y toxinas.

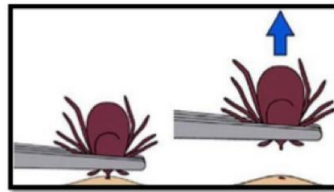


Figura 3: Método para la extracción de la garrapata.

Fuente: CDC y Oteo JA, Martínez de Artola V, Gómez-Cadiñanos R, Casas JM, Blanco JR, Rosel L. Evaluación de los métodos de retirada de las garrapatas en las Ixodidiasis humanas. Rev Clin Esp 2006; 196:584-587

NO TIRAR LA GARRAPATA. Guardarla en un bote o bolsa herméticos, para poder analizarla si aparecen complicaciones.

ATENCION A SINTOMAS

DURANTE 4 SEMANAS tras la picadura estar atentos a la aparición de:

FIEBRE

Malestar general, dolor de cabeza, dolor muscular o articular, fatiga extrema.

Erupción roja en expansión (Eritema migrans) u otras erupciones o exantemas.

Alteraciones del comportamiento, neurológicas. Hemorragias, parálisis ...

Figura 1: Diferentes lesiones asociadas a la picadura de garrapata.



Pápula pruriginosa tras picadura garrapata



Eritema crónico migrans (Lyme)



Eritema crónico migrans (Lyme)



Escara y exantema de la Fiebre botonosa



Exantema planta pie típico Fiebre botonosa



Escara necrótica (DEBONE/TIBOLA)

Fuente: Imágenes cedidas por José Antonio Oteo, Hospital San Pedro (La Rioja).

Cualquier otro síntoma

CONSULTAR AL MEDICO PARA HACER UN DIAGNOSTICO MEDIANTE PRUEBAS Y PONER UN TRATAMIENTO