

AVALANCHA: ¿Qué hacemos?



1 Prevención:

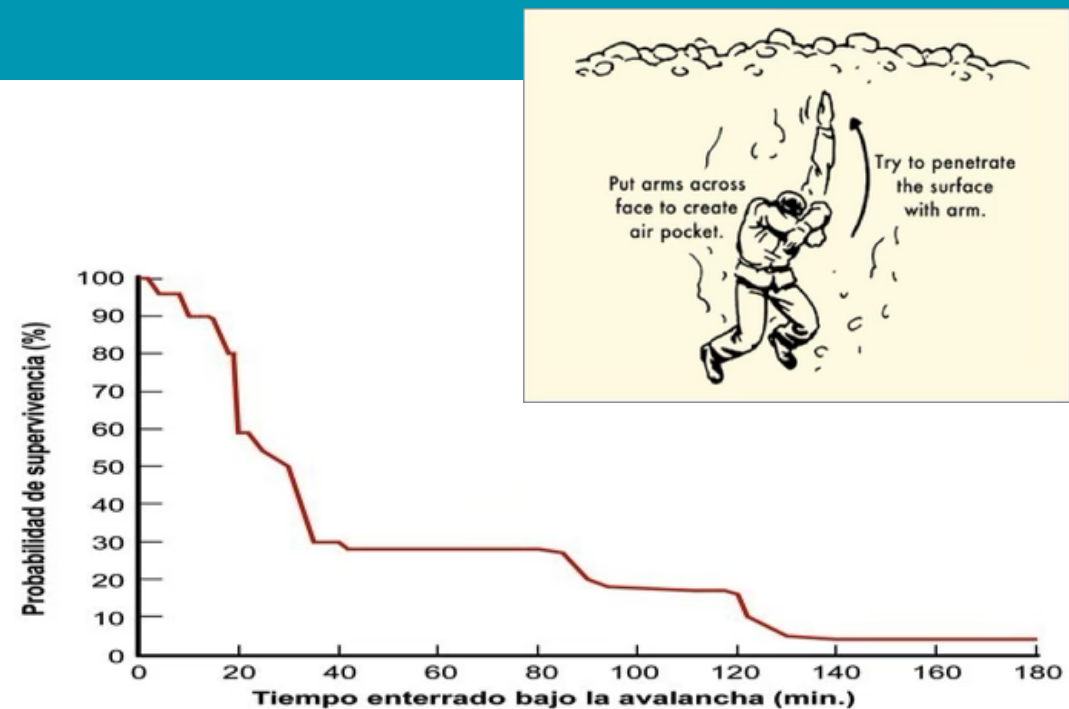
- Conocimiento del medio: la montaña invernal.
- Conocimiento de las condiciones: meteorología, riesgo de aludes (boletín de riesgo de aludes: ACNA), puntos peligrosos
- Conocimiento del material: pala, sonda, DVA (detector de víctimas de avalancha), ropa adecuada, teléfono móvil cargado, mochila airbag, Buff o pañuelo

2 Previsión

- En caso de duda, dar media vuelta
- Cruzar de uno en uno por la zona más alta o la más baja, primer el más pesado.
- No bajar uno tras otro.
- Desconfiar de las huellas existentes.
- Ir de zona de seguridad a zona de seguridad.

3 Si nos sorprende una avalancha:

- Protegerse tras una gran roca, loma o árbol.
- Huir en diagonal hacia el lateral más próximo, en sentido descendente.
- Soltar correas de bastones y esquíes. Llevar la mochila colgando de un hombro.
- Taparnos la boca con un pañuelo/buff.
- Intentar quedar lo más lateral y en superficie posible, para ser sepultado a menor profundidad.
- Agarrarse a una roca o árbol para no ser arrastrado, en caso de no ser posible, nadar hacia la superficie.
- Cuando la avalancha haya parado
 - Golpear la nieve para hacer una cámara de aire alrededor de la cara.
 - Gritar solo esporádicamente, sonidos breves y agudos.
 - Esperar la ayuda con calma



4 ¿Cómo ayudar si presenciamos una avalancha?

- a. Intentar no perder de vista al compañero para acotar la zona de búsqueda.
- b. **Llamar al 112.**
- c. Recordar que lo primero es NUESTRA propia seguridad, tener en cuenta la posibilidad de réplicas, ponernos a salvo en caso necesario.
- d. Mirar y escuchar: gritos, prendas de ropa no sepultadas...
- e. Poner todos los DVA en modo búsqueda.
- f. Extracción rápida: la velocidad de la misma es VITAL.
 - i. Dispositivos de localización: DVA, RECO.
 - ii. Pala y sonda.
 - iii. Perros de grupos de rescate.
 - iv. Desenterrar primero la cabeza, cavando en diagonal.



euskalmendizalefederazioa



EUSKAL HERRIKO MENDIZALEEN BILTZARRA
UNIÓN VASCONAVARRA DE DEPORTES DE MONTAÑA